

大阪探検隊

Osaka City Expeditionary party

サイクリングイベント

自転車博物館&市民の会 at堺市南部

平成21年5月6日、堺市にある「自転車博物館サイクルセンター」と、堺の自転車環境向上に取り組んでいる市民ボランティア「堺自転車のまちづくり・市民の会」が共催で開催するサイクリングイベントに参加しました。本サイクリングイベントは、堺市南部の泉北丘陵～天野街道コース（約60キロ）を走行するもので、中・上級者を参加対象とされています。60キロという距離もさることながら、コースの起伏はアップダウンが多く、健脚者を対象としていることが伺えます。

2グループに分かれての走行

はじめに、サイクリングを行う上での注意事項やコースなどのガイダンスを受けます。その後、スタートからいきなり長い坂が現れるのですが、この坂を利用して、参加者の体力（気持ち？）などに合わせて2つのグループ（「先頭グループ」と「ゆっくりグループ」）に分かれ、サイクリングスタートです。

緑のトンネル

泉北丘陵コースは、泉北緑道を中心としたコースで、緑のトンネルが心地良い、都会のオアシス的なコースです。ただ、色々な道路と立体交差をするなどにより、場所を特定することが難しいことからスタッフの間でも「ラビリンス」と言われているようです。午後のコースである天野街道は、河内国と和泉国とを分ける陶器山丘陵の尾根を通る街道です。昔は、狭山の人たちが熊野詣でに向かう道として利用されていたそうです。

いずれのコースも、豊富な緑量の中を走行するため、夏季でも快適にサイクリングを楽しむことができます。運動不足を感じられている方～堺の豊富な緑に包まれた健康サイクリングはいかがですか。

