



NILO のドイツ便り

The letter from Germany of NILO

HP:www.officenilo.com

Blog:www. http://nilo.officenilo.com/

No.8 NILO

～ ドイツの温泉 ～

1

少々ご無沙汰しております、NILOです。

夏休みを兼ねて、日本行き、フランス行きをしておりました。昨日までオクトーバーフェスが開催されていたので、オクフェスの記事を書こうかと思っていたのですが、二週間行われるうちの最終週はどうも天気が冴えず、機会を逃してしまいました。

代わりに、と言ってはなんですが、やや早く寒くなったため、ゆっくりと温泉に浸かりたいなあと思い始めました。

実はドイツには、温泉ならぬ「バーデン」という文化があるので、今回はそのバーデンについてお話をしたいと思います。

一番有名なのは、ドイツのシュバルツバルト近くに位置するバーデン・バーデンという保養所、温泉町で、その名の通り、ドイツ語の入浴「バーデン」からその町の名前もついたと思われます。

もちろんほかにも国内にはぽつぽつと、こういった温泉保養所があります。

日本でも販売されているドイツの入浴剤「クナイプ」も、もとはドイツのバート・フェリスホーフェンという温泉保養地から生まれたそうです。



残念なことに、もちろん日本の温泉とは全然違うのですが、それでも海外暮らしも長くなると、こういうのがあるのはとてもとてもありがたいことです。

さて、具体的にどう違うかといいますと、まずはお湯の温度です。

温泉ですが、なぜか温度は 36~37 度程度のぬるいお湯で、日本人にとっては温かいジャグジープール、というような感覚です。

お風呂の作りもそういう感じで、もとは古代のローマ風呂から来ている文化だと思えますが、ジャグジープールのような感覚です。

ですがまた、ドイツにはサウナ文化が根本としてあり、サウナは 90 度、60 度、ミストサウナ、と温度別に分けられて数種類あるのが基本で、このような温泉保養所では、お風呂とサウナを組み合わせ、体を温めるのが主流のようです。

また、サウナやお風呂はすべて混浴です。そのため近年では、観光客のためにも、水着着用で入る保養所もできてきているようですが、まだまだちゃんと裸になってでの混浴が多いように思います。

慣れてしまえばなんともないですが、この点、覚悟がないと少々嫌かも…という気もします。

後は日本もその傾向にあると思いますが、ハワイからのロミロミマッサージをしているところ、またはマッサージを主軸に、サウナもある、というサービスを提供している保養所も多いようです。

とにかく、お風呂が健康であることのイメージには変わりはないようです。

またこういった保養所は、景色のきれいなところにある場合が多いので、温泉前の散歩や町観光も楽しめると思います。

書いているだけで、行きたくなってきました…

日本語での、ドイツの温泉保養所ランキングなるものを見つけたので、ぜひ見てみてください。



バーデン・バーデン

http://bundestour.com/ryokou/cubic/bad_ranking.shtml

それではまた次回！ Tschüss!

NILO

名前：NILO（ニロ） 1981年7月9日生まれ 北海道出身 シンガーソングライター

プロフィール

- 10代の時知り合った音楽関係者との出会いをきっかけに、音楽の道を志す。
- 会社勤めと一人旅をしばらく続けたのち、2007年にメジャーデビュー。
- ボサノバやジャズのカバーを歌いながら、オリジナル音楽の方向性を模索。
- 2011年よりドイツに移住し、音楽活動を開始。
- 趣味はトライアスロン、サイクリング、ハイキングなどで、バックパックを背負っての旅もライフワーク。

HP:www.officenilo.com Blog:<http://nilo.officenilo.com/>



3

ニュース

約3年ぶりとなるオリジナルミニアルバム、「再生」の発売について

2013年1月23日発売予定でした、NILOの「再生」ですが、諸事情により、いったん発売を中止することになり、ご予約いただいていた方々には、「発売中止」のご連絡が行っているかと思えます。ご迷惑とご心配をお掛けしましたことを心よりお詫び申し上げます。

販売においては、現在再び準備をしている段階ですので、もうしばらく経ったら、正式に、再度発売日をご案内できるかと思えます。

ご理解の上、今しばらくお待ちいただけますようお願い申し上げます。

なお、デジタル販売のMP3ダウンロードは、iTunesやamazonMP3にて変わらずご視聴、ご購入いただけます。NILOのオフィシャルサイトでもご視聴いただけますのでご利用ください。

また、配信限定シングル「美しい」が、2012年12月より発売中です。
(iTunes, amazonMP3等)

こちらもどうぞお聴きください。



The letter from Germany of NILO